

L'Écho
du mois

Octobre 2019

Lettre d'information de Grandchamp-des-Fontaines

Atelier Développement Durable :
« Cuisine citoyenne »

Venez apprendre et déguster la cuisine responsable, locale, et de saison !

L'association « Pomme et Sens » propose 3 heures de bonne humeur, entre conseils et astuces culinaires, pour apprendre à consommer plus responsable en cuisinant des plats savoureux et de saison. Inutile d'être un cuisinier confirmé, l'atelier est ouvert à tous. Pensez à apporter vos tabliers et vos boîtes plastique pour ramener à la maison vos petits plats.



> Samedi 5 octobre de 9 h 30 à 12 h 30 - Espace des Frères
3 € de participation - Sur inscription au 02 40 77 13 26 ou
par courriel à agenda21@grandchampdesfontaines.fr

Atelier Développement Durable :
« Préparez votre jardin pour l'hiver »

L'automne arrive et votre jardin va passer progressivement en mode hivernage. Comment bien le préparer ?

Avec l'EDENN, venez vous informer sur la préparation de votre jardin pour l'hiver : soins avant l'arrivée du froid, paillage, protection des plantes...

Découvrez toutes les solutions pour préparer votre jardin pour l'hiver en jardinant au naturel.

Pour les débutants, comme les confirmés !



> Samedi 19 octobre de 10 h à 12 h
Aux Jardins de Bellevue (à côté du stade)
Gratuit - Sur inscription au 02 40 77 13 26 ou par courriel
à agenda21@grandchampdesfontaines.fr

Ateliers-Conférence

« Le repas, casse-tête ou plaisir ? »

Les services Petite Enfance de Treillières et de Grandchamp-des-Fontaines vous proposent deux soirées animées par Marie-Claire THAREAU de l'association « Pomme et Sens » sur l'alimentation des enfants. Le 1^{er} rendez-vous sera sous la forme d'ateliers le mardi 15 octobre, suivi d'une conférence le mardi 19 novembre. La participation aux deux soirées est vivement conseillée pour avoir une information complète.

> Mardi 15 octobre et mardi 19 novembre à 20 h
Espace des Cèdres - Entrée gratuite sur inscription :
ram@grandchampdesfontaines.fr



Programme Seniors

Conférence sur les champignons

L'association Mycologique de l'Ouest viendra présenter les différentes variétés de champignons que l'on trouve dans nos forêts. Un après-midi ludique pour découvrir et reconnaître les champignons comestibles ou pas.

> Mardi 15 octobre - 14 h 30 à 16 h 30 - Espace des
Chênes - Sur inscription au 02 40 77 13 26 ou par
courriel à agenda21@grandchampdesfontaines.fr

Sur votre territoire

Programme HORS SAISON

=> Spectacle « KYD KIDS, alors on danse ? »

Kyd Kids est un trio réunissant deux danseurs, un musicien et un écran. Le point de départ est une parabole de Schopenhauer sur les porcs-épics : trop proches, ils se piquent, trop éloignés, ils ont froid. Finalement, quelle est la bonne distance à avoir pour vivre ensemble ?

> Samedi 12 octobre à 11h à Vigneux-de-Bretagne
Salle du Grand Calvaire - Durée 1 h - À partir de 6 ans
Tarif : 5 € - Infos et réservations sur www.hors-saison.fr

À la Médiathèque Victor-Hugo

==> Exposition « Samak Créations »



L'atelier Samak Créations vous propose une grande exposition d'une série d'œuvres d'artistes. Samak est un travail à quatre mains de Jacky BEASLAY et Sylvie BESNARD, deux artistes dervallais dont les œuvres donnent un second souffle aux matériaux.

- du vendredi 11 octobre au dimanche 10 novembre.

==> Projections pour les enfants

Pendant les vacances d'automne, la médiathèque propose un rendez-vous cinéma pour les enfants.

Le premier mercredi pour les 3 à 7 ans et le second destiné aux jeunes de 7 à 12 ans.

Une programmation entre courts-métrages, films et animations pour le plaisir des yeux et de l'imaginaire...

- Mercredis 23 et 30 octobre à 15 h 30.

==> Prix des Lecteurs en Erdre

D'octobre 2019 à mai 2020, les bibliothèques de Nort-sur-Erdre, Saint-Mars-du-Désert, Sucé-sur-Erdre, Treillières, Vigneux-de-Bretagne et Grandchamp-des-Fontaines, vous proposent de lire 6 romans et de voter pour votre ouvrage préféré. Une soirée de clôture aura lieu fin mai pour annoncer le résultat.



==> Prix du cinéma en Erdre

Sur le même principe que pour le Prix des Lecteurs en Erdre, vous aurez la possibilité de visionner 6 films durant 8 mois et faire votre choix pour la meilleure œuvre cinématographique.

Les médiathèques participantes sont Héric, Nort-sur-Erdre, Sucé-sur-Erdre, Treillières et Grandchamp-des-Fontaines.



==> À noter

• Les bébés lecteurs

Les jeudis 10 et 17 octobre, à 9 h 30 ou 10 h 30 (séance au choix). Pour les enfants de moins de 3 ans. Sur inscription.

• Le temps du conte

Rendez-vous le Mercredi 2 octobre à 15 h 30. Sur inscription.

> Renseignements et inscriptions à la Médiathèque au
02 49 62 39 70 ou par courriel sur :
mediatheque@grandchampdesfontaines.fr

Les Bassins d'Alphéa

==> Octobre Rose 2019

Comme chaque année aux Bassins, venez participer à un cours aquafitness spécial « AQUAROSE » en faveur de la Ligue contre le cancer du sein. En effet, tous les bénéfices de cette opération seront versés à la Ligue.

> Mercredi 9 octobre à 19 h 15, suivi d'un buffet à 20 h
Tarif : 11,50 € tout public et 6 € pour les abonnés.

==> Swimcross

Amateurs de sports extrêmes et de l'endurance, le swimcross est fait pour vous !

Le sport en 3D revient avec un parcours dans, sur, et hors de l'eau ! Venez tester vos performances !

> Lundi 21 octobre à 20 h - Durée 1 heure
Tarifs : 10 € tout public et 8 € pour les abonnés.

==> Aquacinéma

Profitez d'un film avec les mêmes conditions technologiques que dans une salle de cinéma mais avec l'eau en plus !

Assis dans un fauteuil gonflable avec un cocktail ou tout simplement entièrement dans l'eau.

> Vendredi 25 octobre 2019 (horaires, tarif et film communiqués prochainement sur le site www.lebassins.fr)

Enquête publique

==> sur l'extension du PEAN* suite à l'abandon du projet d'aéroport

Pour rappel, elle continue jusqu'au 11 octobre. Le dossier est consultable à l'accueil de la Mairie ou sur : www.loireatlantique.fr/enquete-pean-3-vallees

* Périmètre de protection d'Espaces Agricoles et Naturels périurbains.

Mais encore... ce mois-ci

==> Expo-vente du club des Aînés avec l'Amitié Grandchampenoise

Samedi 5 et dimanche 6 octobre - Complexe des Cent Sillons
Contact : 02 40 77 14 18

==> « Vide ta chambre » de l'AEPG

Samedi 19 octobre - Complexe sportif des Cent Sillons
Contact : 06 04 12 15 83

==> Soirée de l'ASG Football

Samedi 26 octobre - Complexe des Cent Sillons
Contact : 06 95 25 85 16

==> Après-midi dansant du club des Aînés avec l'Amitié Grandchampenoise

Jedi 18 octobre dès 14 h - Complexe des Cent Sillons
Contact : 02 40 77 14 18