



## LE "GUIDE DES SENIORS" EST DISPONIBLE

Mis en ligne le 30 janvier 2019

Le guide des seniors est à votre disposition ! Vous y retrouverez toutes les informations indispensables à votre quotidien et votre bien-être, les coordonnées des services à votre écoute, des contacts utiles ou encore des idées d'activités. Il est disponible en téléchargement ci-dessous ou sous forme de fiches thématiques imprimées à l'accueil du Pôle Atout'Âge, rue de la mairie.

[Télécharger le guide des seniors en pdf](#)



CLIC  
CCAS  
Portage de repas à domicile  
Téléassistance  
Service de soins infirmiers  
Aides à domicile  
Portage de livres à domicile  
Réalisation de petits travaux  
Redevance télévision  
Plan canicule  
Opération tranquillité vacances  
Adapter son logement  
Le domicile  
L'accompagnement des familles  
Les aides financières  
Le marché  
L'AMAP  
Le conseil consultatif des sages  
Les conseils pour bien vieillir  
Les numéros d'urgence  
Le réseau Lila  
Le transport en minibus  
Le transport en train  
Taxis  
Amicale des retraités  
Guide des associations  
Bibliothèque municipale  
Sorties culturelles  
Séjour seniors en vacances  
Contacts des services médicaux



≡ RETOUR À LA LISTE



**La Mairie de Grandchamp-des-Fontaines**

25 avenue du Général-de-Gaulle  
44119 Grandchamp-des-Fontaines

☎ 02 40 77 13 26

📞 CONTACTEZ-NOUS

**Horaires :**

**Lundi 9h > 12h / 13h30 > 17h**

Mardi 8h30 > 12h / 13h30 > 18h30

**Mercredi 8h30 > 12h / 13h30 > 17h**

Jeudi 8h30 > 12h (fermé l'après-midi)

**Vendredi 8h30 > 12h / 13h30 > 17h**

Samedi 9h > 12h (2 samedis par mois)

