



LA FÊTE DU SPORT SE DÉCOUVRE : COURSES À PIED

La fête du sport battra son plein à Treillières #villesportive le dimanche 23 septembre. D'ici à cette date, nous vous faisons découvrir les nombreuses activités sportives présentées ce jour-là, pour certaines insolites, originales ou nouvelles.

Mis en ligne le 18 septembre 2018

Sport démocratique, accessible à tous avec peu d'équipement, à pratiquer seul ou à plusieurs pour se motiver, la course à pied a tout de l'activité idéale, s'ajustant à vos contraintes horaires et pouvant être pratiquée partout. Pour le goût de la performance ou pour le bien-être, sur de courtes distances ou pas, toutes les raisons sont bonnes pour s'y mettre.

De 10h à 12h au pôle Ragon - Decathlon.

Organisation : association Treillières Run.

Retrouvez le programme complet de la journée [ici](#).

LES 5 PÔLES D'ACTIVITÉS :

1 PÔLE AQUATIQUE - Les Bassins d'Alphéa

- Swimcross 11h et 15h
- Interval Training 14h à 17h
- Handiscribe 10h à 12h
- Aquadétente 16h
- Sauvetage et secourisme 10h et 14h
- Gym sensorielle 10h, 11h • 14h, 15h et 16h
- Sophrologie 10h et 11h • 14h, 15h et 16h

2 PÔLE CŒUR DE VILLE - Place de la Liberté et zone skate-park

- BMX, trottinette, rollers, skate 10h à 12h30 • 14h à 17h30
- Escalade 10h à 12h30 • 14h à 17h
- Tennis de table 10h à 12h • 14h à 17h
- Footbag 10h à 12h30 • 14h à 17h

3 PÔLE CHAMP-MORIN

- Tir à l'arc 12h à 17h30
- Tyrolienne 12h à 17h
- Slackline 12h à 17h30
- Apéritif du sportif dès 12h

4 PÔLE CHÂTEAU DU HAUT-GESVRES

- Pilates 14h, 15h et 16h
- Biathlon laser 10h à 12h30 • 14h à 17h30
- Yoga 10h et 11h
- Arts martiaux vietnamiens 14h à 17h
- Equifun 10h à 12h • 14h à 17h
- Vélos électriques 10h à 12h • 14h à 17h30

5 PÔLE RAGON - DECATHLON

- Géocaching 10h à 12h
- Courses à pied 10h (10km) et 11h (5km)
- Arts martiaux vietnamiens 10h à 12h
- Interval training 10h à 12h

Treillières Challenge :
venez retirer votre Pass' Sport sur un des cinq pôles et relever les défis en famille ou entre amis. A vos baskets !

Imprimé sur papier PEFC. Ne pas jeter sur la voie publique



☰ RETOUR À LA LISTE



La Mairie de Grandchamp-des-Fontaines

25 avenue du Général-de-Gaulle
44119 Grandchamp-des-Fontaines

☎ 02 40 77 13 26

📧 CONTACTEZ-NOUS

Horaires :

Lundi 9h > 12h / 13h30 > 17h

Mardi 8h30 > 12h / 13h30 > 18h30

Mercredi 8h30 > 12h / 13h30 > 17h

Jeudi 8h30 > 12h (fermé l'après-midi)

Vendredi 8h30 > 12h / 13h30 > 17h

Samedi 9h > 12h (2 samedis par mois)

